

Pemberian *Social Support* Dalam Bentuk Pemberian Motivasi Kepada Pasien Rehabilitasi Narkoba

Oktariani^{1,*}, Arbana Syamantha¹, Evri Ekadiansyah²

¹ Psikologi, Universitas Potensi Utama, Medan, Indonesia

² Informatika, Universitas Potensi Utama, Medan, Indonesia

Email: ^{1,*}oktariani1610@gmail.com, ¹arbanasyamantha17@gmail.com, ²evrie1409@gmail.com

Abstrak—Penyalahgunaan narkoba dikalangan masyarakat merupakan tindakan yang tidak sesuai dengan norma dan nilai sosial yang berlaku dalam masyarakat. Bagi para korban penyalahgunaan narkoba, perlu dilakukan penanganan yang serius dan tuntas. Maksudnya agar korban dapat sadar dan tidak kambuh kembali ke dalam masalah penyalahgunaan narkoba. Tujuan dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah memberikan *social support* dalam bentuk pemberian motivasi kepada Pasien Rehabilitasi Narkoba. Kegiatan pengabdian masyarakat ini dalam bentuk Psikoedukasi yaitu bentuk pemberian *social support* dengan kegiatan ini diharapkan pasien rehabilitasi narkoba dapat lebih lagi memotivasi dirinya untuk menatap masa depan yang lebih baik setelah mereka keluar atau selesai menjalani program di panti rehabilitasi narkoba. Kegiatan ini berupa seminar pemberian *Social Support* dalam bentuk pemberian motivasi kepada Pasien Rehabilitasi Narkoba yang diikuti oleh Pasien Rehabilitasi Narkoba Al Kamal Sibolangit Center. Pemberian *social support* dalam bentuk motivasi maka untuk pasien rehabilitasi narkoba, diharapkan pasien dapat menurunkan tingkat kecemasan. Individu yang kurang atau bahkan tidak memiliki dukungan sosial memiliki tingkat kecemasan yang tinggi. Untuk itu perlu adanya dukungan agar individu tersebut dapat membagikan permasalahannya pada orang di sekitar yang dipercaya, mampu mengubah pandangan atau persepsi terkait kejadian yang dialami, dengan adanya dukungan sosial membuat individu yang memiliki masalah dapat bertukar pikiran dengan orang lain yang dapat mengubah pandangan terhadap masalah yang dialami dan juga dapat mempengaruhi respon terkait kejadian yang dialami.

Kata Kunci: Pasien Rehabilitasi Narkoba; Social Support

Abstract—Drug abuse among the community is an act that is not in accordance with social norms and values that apply in society. For victims of drug abuse, serious and thorough treatment is needed. It means that the victim can be aware and not relapse into the problem of drug abuse. The purpose of this community service activity is to provide social support in the form of providing motivation to Drug Rehabilitation Patients. This community service activity is in the form of psychoeducation, which is a form of providing social support with this activity, it is hoped that drug rehabilitation patients can motivate themselves to look to a better future after they leave or finish undergoing a program at a drug rehabilitation center. This activity is in the form of a seminar on providing Social Support in the form of providing motivation to Drug Rehabilitation Patients, which is attended by Drug Rehabilitation Patients at Al Kamal Sibolangit Center. Providing social support in the form of motivation for drug rehabilitation patients is expected to reduce anxiety levels. Individuals who lack or even do not have social support have high levels of anxiety. For this reason, support is needed so that individuals can share their problems with people around whom they trust, are able to change their views or perceptions regarding the events experienced, with social support, individuals who have problems can exchange ideas with other people who can change their views on the problem. experienced and can also affect responses related to the events experienced.

Keywords: Drug Rehabilitation Patients; Social Support

1. PENDAHULUAN

Bagi para korban penyalahgunaan narkoba, perlu dilakukan penanganan yang serius dan tuntas. Maksudnya agar korban dapat sadar dan tidak kambuh kembali ke dalam masalah penyalahgunaan narkoba. Jadi, bukan hanya melakukan penghentian penyalahgunaan narkoba saja, namun juga melakukan rehabilitasi dengan melakukan pembinaan korban penyalahgunaan narkoba selama ini proses rehabilitasi oleh lembaga-lembaga sosial, Dimana panti rehabilitasi melakukan kepada lima pendekatan, yaitu medis, psikiatris, vokasional, sosial dan pendekatan rekreasi.

Selain lima pendekatan diatas perlu juga diberikan *social support* kepada pasien narkoba ini, dimana dukungan sosial (*social support*) ini merupakan bentuk perhatian, penghargaan, semangat, penerimaan maupun pertolongan dalam bentuk lainnya yang berasal dari orang yang memiliki hubungan sosial dekat, misalnya orang tua, saudara, sahabat maupun juga orang lain dengan tujuan membantu seseorang saat mengalami permasalahan.

Bentuk dukungan ini dapat berupa informasi, tingkah laku tertentu ataupun juga materi yang dapat menjadikan individu yang menerima bantuan merasa disayangi, diperhatikan dan bernilai. *Social Support* dapat memberikan kenyamanan fisik dan psikologis kepada individu, sehingga pada akhirnya dapat mengarahkan individu kepada gaya hidup yang sehat. Bila kondisi fisik dan psikis yang sehat, maka diharapkan bagi para pencandu ini setelah selesai dari pengobatan di panti rehab ini maka akan lebih percaya diri dan bersedia mendorong dirinya sendiri dalam memilih apa yang ia lakukan serta sadar dalam mempertanggungjawabkan akibat dari pilihannya tersebut

Johnson dan Johnson mengatakan bahwa *social support* adalah pertukaran sumber yang bertujuan untuk meningkatkan kesejahteraan dan keberadaan orang - orang yang mampu diandalkan untuk memberi bantuan, semangat, penerimaan, dan perhatian. Sistem *social support* terdiri dari orang lain yang dianggap penting yang bekerja sama berbagi tugas, menyediakan sumber-sumber yang dibutuhkan seperti materi, peralatan, ketrampilan, informasi atau nasehat untuk membantu individu dalam mengatasi situasi khusus yang mendatangkan stress, sehingga individu tersebut mampu menggerakkan sumber-sumber psikologisnya untuk mengatasi masalah (Psychologymania, 2012).

Ada 4 bentuk dukungan sosial yang umum: (a) *Emotional support*, yaitu pemberian empati, perhatian, kasih sayang, cinta, kepercayaan, penerimaan, keintiman, dorongan, atau kepedulian. Intinya melibatkan kehangatan dan pengasuhan sebagai sumber dari dukungan social, memberikan dukungan emosional bertujuan agar penerima dukungan merasakan bahwa dirinya berharga. (b) *Tangible support*, yaitu pemberian bantuan keuangan, barang, ataupun layanan, dapat disebut juga dengan "*instrumental support*", bentuk dukungan ini menggunakan materi untuk memberikan bantuan secara nyata (fisik) dan langsung kepada yang membutuhkan dukungan. (c) *Informational support*, yaitu pemberian nasihat, tuntunan, anjuran, atau informasi berguna bagi seseorang. Jenis informasi ini dapat menyelesaikan masalah orang lain. (d) *Companionship support*, yaitu jenis dukungan yang memberikan perasaan diterima menjadi bagian suatu kelompok dan rasa kebersamaan (disebut juga "*belonging support*"), kegiatan berupa menghadirkan teman untuk melakukan aktivitas sosial (Wikipedia, 2021).

2. METODE PELAKSANAAN

Alternatif pemecahan masalah dilakukan dengan memberikan psikoedukasi. Psikoedukasi adalah pemberian materi dengan tujuan untuk memberikan motivasi dan juga informasi terkait suatu permasalahan tertentu. Psikoedukasi dalam bentuk pemberian social support maka diharapkan pasien rehabilitasi narkoba dapat lebih lagi memotivasi dirinya untuk menatap masa depan yang lebih baik setelah mereka keluar atau selesai menjalani program di panti rehabilitasi narkoba. Kegiatan ini berupa Seminar *Pemberian Social Support Dalam Bentuk Pemberian Motivasi Kepada Pasien Rehabilitasi Narkoba* yang diikuti oleh Pasien Rehabilitasi Narkoba Al Kamal Sibolangit Center.

Sebelum melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat maka dilakukan beberapa persiapan antara lain: melakukan *preliminary study*. Tindakan ini dilakukan sebagai bentuk analisis kebutuhan terkait dengan bantuan psikologis yang diperulkan di tempat yang dituju. Analisis kebutuhan ini dilakukan dengan mewawancarai terapis dan beberapa pasien Rehabilitasi Narkoba maka diperoleh kesimpulan subjek yakni pasien membutuhkan *social support* dalam bentuk motivasi, melakukan studi pustaka dalam rangka menyiapkan materi psikoedukasi yang akan diberikan dan menentukan waktu pelaksanaan psikoedukasi dengan pihak Rehabilitasi Narkoba Al Kamal Sibolangit Center. Psikoedukasi dilaksanakan pada hari Sabtu, 7 Oktober 2021 dari pukul 10.00 WIB sampai dengan pukul 12.00 WIB. Psikoedukasi ini dihadiri oleh pasien Rehabilitasi Narkoba Al Kamal Sibolangit Center.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Social support atau dukungan sosial adalah informasi baik verbal maupun non verbal, saran, atau bantuan yang diberikan oleh orang terdekat yang dapat berpengaruh pada emosional dan tingkah laku penerimanya. Hal ini dapat membuat seseorang merasa diperhatikan dan dicintai. Ketika ia merasa didukung oleh lingkungannya, maka pasien akan merasa lebih mudah menghadapi kehidupannya.

Kegiatan ini memiliki relevansi dengan kebutuhan pasien Rehabilitasi Narkoba Al Kamal Sibolangit Center. Pada umumnya pasien narkoba membutuhkan *social support* dari orang - orang sekeliling mereka, pemberian *social support* dapat membuat para pasien merasa diperhatikan oleh orang - orang di sekitar mereka atau lingkungannya sehingga mereka tidak merasa sendirian dalam menghadapi permasalahannya, sehingga dapat mengurangi keinginan mereka untuk kembali menggunakan narkoba atau perasaan tidak diterima oleh lingkungan.

Dengan pemberian *social support* dalam bentuk motivasi maka untuk pasien rehabilitasi narkoba, diharapkan pasien dapat : (1) Menurunkan tingkat kecemasan. Individu yang kurang atau bahkan tidak memiliki dukungan sosial memiliki tingkat kecemasan yang tinggi. Untuk itu perlu adanya dukungan agar individu tersebut dapat membagikan permasalahannya pada orang di sekitar yang dipercaya. (2) Mengubah pandangan atau persepsi terkait kejadian yang dialami. Adanya dukungan sosial membuat individu yang memiliki masalah dapat bertukar pikiran dengan orang lain yang dapat mengubah pandangan terhadap masalah yang dialami. (3) Mempengaruhi respon terkait kejadian yang dialami. Misal sebelumnya memiliki pemikiran untuk melakukan *self-harm*, namun setelah adanya dukungan yang diberikan maka pasien tersebut mengurungkan niatnya.



Gambar 1. Foto Kegiatan

4. KESIMPULAN

Manfaat dari kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini adalah agar pasien panti rehabilitasi merasa disayangi, diperhatikan dan bernilai, sehingga mereka siap kembali ke masyarakat. Pada umumnya pasien narkoba membutuhkan *social support* dari orang – orang sekeliling mereka, pemberian *social support* dapat membuat para pasien merasa diperhatikan oleh orang – orang di sekitar mereka atau lingkungannya sehingga mereka tidak merasa sendirian dalam menghadapi permasalahannya, sehingga dapat mengurangi keinginan mereka untuk kembali menggunakan narkoba atau perasaan tidak diterima oleh lingkungan. Pemberian *social support* yang di terima pasien dapat membuat pasien merasa lebih tenang, diperhatikan, dicintai sehingga pada akhirnya pasien akan lebih merasa percaya diri ketika mereka menjalani program rehabilitasi dan akan menjadi lebih siap mental menghadapi dunia luar ketika mereka selesai menjalani program rehabilitasi. Berdasarkan hasil evaluasi kegiatan pengabdian masyarakat, pemberian *social support* dapat dilakukan bukan hanya dalam bentuk dukungan emosional saja namun juga bisa dalam bentuk dukungan secara fisik ataupun juga bisa dengan bentuk materi.

DAFTAR PUSTAKA

- Dukungan sosial, 2021, Diunduh 10 September 2021 dari https://id.wikipedia.org/wiki/Dukungan_sosial
- Eleanora, F. N. (2021). Bahaya Penyalahgunaan Narkoba Serta Usaha Pencegahan Dan Penanggulangannya (Suatu Tinjauan Teoritis). *Jurnal hukum*, 25(1), 439-452.
- Gani, H. A. (2015). Rehabilitasi Sebagai Upaya Depenalisasi Bagi Pecandu Narkotika. *Kumpulan Jurnal Mahasiswa Fakultas Hukum*.
- Mardani. H. 2008, *Penyalahgunaan Narkoba Dalam Perspektif Hukum Islam Dan Hukum Pidana Nasional*, Jakarta, PT. Raja Grafindo Persada
- Nurvica Sari, O. (2019). Mengenal dan Mengidentifikasi Kecerdasan Majemuk Pada Anak. *SINDIMAS*, 1(1), 334-337.
- Oktariani, Z. (2019). Meningkatkan Kepercayaan Diri dan Menumbuhkan Sikap Sosial Pada Anak Di Panti Asuhan Al Kahfi Cab. Medan. *SINDIMAS*, 1(1), 320-323.
- Oktariani, O., & Rainata, W. (2021, July). Peningkatan Pemahaman Perkembangan Bahasa Anak di Kid Care Children Therapy Centre. In *Journal of Social Responsibility Projects by Higher Education Forum* (Vol. 2, No. 1, pp. 36-38).
- Pengertian Rehabilitasi Narkoba, Diunduh 10 September 2021 dari <https://www.psychologymania.com/2012/08/pengertian-rehabilitasi-narkoba.html>
- [Pengertian Sosial Support](https://www.psychologymania.com/2012/11/pengertian-social-support.html), Diunduh 10 September 2021 dari <https://www.psychologymania.com/2012/11/pengertian-social-support.html>